

# LA RECETTE

## PAIN TRADITION FRANCAISE



### INGRÉDIENTS :

4000 g Farine TF T65  
2720 g Eau  
45min Autolyse

80g Sel  
32 g Levure

### PRÉPARATION

Pétrissage :  
8 min en première  
1 min en deuxième  
45 min Pointage  
Froid 4°C

Lendemain :  
Diviser  
40 min Détente  
Façonner

Portions :  
220g Sandwich  
220 g Panini  
1000 g Roulé